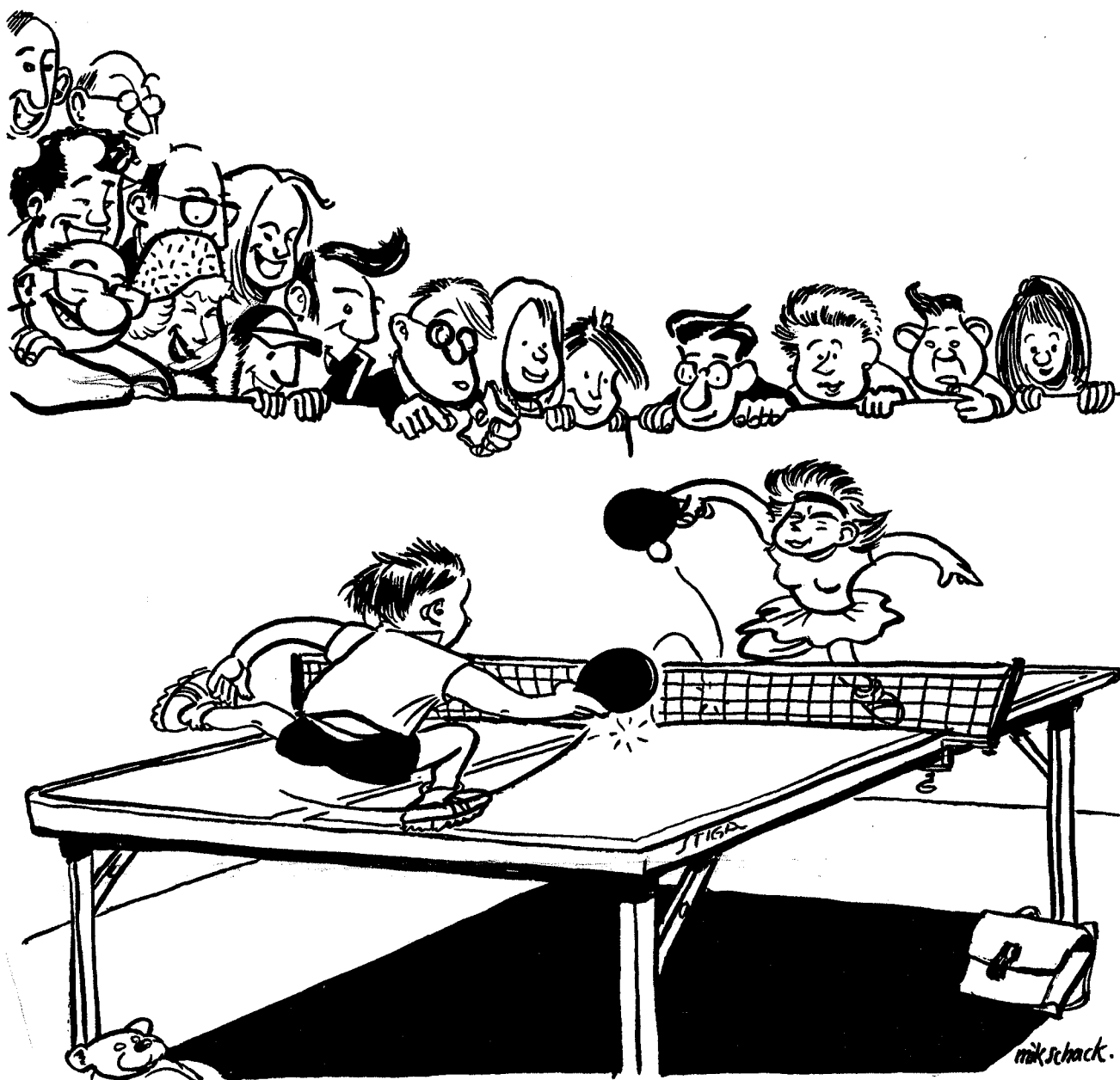


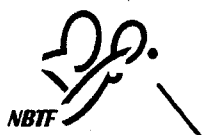
BORDTENNIS I SKOLEN



SAMARBEID MELLOM SKOLE OG BORDTENNISKLUBB

UTEBORDPROSJEKTET

TURNERINGSFORMER



NORGES BORDTENNISFORBUND



Innledning

Norges Bordtennisforbund har de siste årene intensivert rekrutteringen av unge bordtennisspillere gjennom å avholde skolebesøk og arrangere skolemesterskap. Målet er: Hver klubb sin skole - og en bevisst rekruttering fra 2. - 4. klassetrinn. Gjennom et nært samarbeid mellom klubb og skole tilbys skolene bordtennisaktivitet, og kunnskap om bordtennis. NBTf bidrar også med tilgang til rimelig bordtennisutstyr og utstyrspakker.

Dette informasjonsheftet er laget for å gi en enkel innføring i hvordan et slikt samarbeid etableres og utvikles til det beste for elever, lærere og klubben. Det tar for seg mål for prosjektet, eksempler og materiell for gjennomføring.

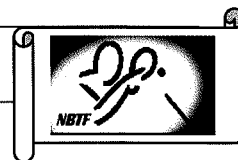
Heftet er knyttet opp mot nettsiden til Norges Bordtennisforbund: www.bordtennis.no
Her finnes eksempler på kampoppsett, skjemaer med mer, som kan lastes ned og fylles ut egenhendig.

Vi håper at informasjonsheftet og nettsidene vil være til hjelp og at det brukes aktivt av klubbledere og lærere.

Ta gjerne kontakt med forbundskontoret dersom dere har behov for hjelp til etablering og gjennomføring.

Med hilsen

Norges Bordtennisforbund



Innholdsfortegnelse

1.0	Etablering av samarbeid klubb - skole	3-4
	1.1 Hvorfor et samarbeid ?	
	1.2 Gjennomføring av skolebesøk	
	1.3 Innhold i skolebesøk	
	1.4 Kurs for lærere	
	1.5 Utebordprosjektet - NBT til skole og klubb	
2.0	Gjennomføring av skoleturnering lokalt	4
	2.1 Organisering, hvem arrangerer ?	
	2.2 Spilleformer	
	2.2.3 Individuell turnering	
	2.2.4 Lagturnering	
	2.3 Diverse materiell	
3.0	Skolemateriell	8
	Diverse turneringskjemaer	10
	Diplom	Siste side



1.0 Etablering av samarbeid klubb - skole

1.1 Hvorfor et samarbeid ?

Hensikten med et samarbeid er at både klubben og skolen skal nyte godt av samarbeidet.

Hva kan skolen få ut av et samarbeid med klubben ?

Skolen får et større mangfold i sitt idretts- og aktivitetstilbud til sine elever. Bordtennis bidrar i stor grad til trening av motoriske og koordinative ferdigheter. Lærere og elever får økt kompetanse om bordtennis.

Hva kan klubben få ut av et samarbeid med skolen ?

Klubben får presentert bordtennis som idrett. Klubben får kontinuitet og vekst i rekrutteringen av barn i riktig alder. Flere medlemmer.

1.2 Gjennomføring av skolebesøk

Vi har lagt opp til at klubben gjennomfører tre skolebesøk i hver klasse som er aktuell. Deretter avholdes en skoleturnering

For klubben er det naturlig å konsentrere seg om 2. - 4. klassetrinn.

Antall besøk : To i hver klasse. Det er selvfølgelig ønskelig at det kan være flere besøk og et helårlig opplegg. Dette stiller imidlertid krav til personell og økonomi som klubben alene kanskje ikke kan bidra med. Derfor har vi lagt oss på en mer nøktern modell som er gjennomførbar.

1.3 Innhold i skolebesøk

Hvert besøk vil sannsynligvis ha en varighet på 1 skoletime
Timens innhold kan legges opp med følgende innhold:

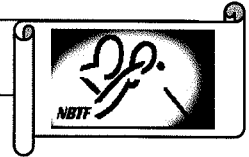
1. gang

2. gang

1.4 Kurs for lærere

Dersom det er mulig, og ønskelig, kan klubben bidra til at det gjennomføres bordtenniskurs for lærere på en skole, eller for lærere fra flere skoler samtidig. Lærere deltar i løpet av året på ulike kurs. Spør på skolen, eller hos skolesjefen i kommunen, når slike kurs avholdes. Det kan da være mulig å komme inn der med et 3-4 timers kurs i bordtennis.

NBTFs klubbtrenerkurs egner seg godt som innhold i et slikt kurs. Kontakt NBTF for materiell og informasjon om gjennomføring.



1.5 Utebordprosjektet - NBTF til skole og klubb

NBTF har søkt Sparebankstiftelsen DnBNOR om støtte til innkjøp av bordtennisbord til utebruk. Forbundet mottok en fantastisk gave på kr 3 mill som benyttes til innkjøp av bord, racketer og baller.

1. Klubben søker om et bordtennisbord til utebruk, som klubben gir til skolen som en innledning til samarbeidet. Bordet skal plasseres i skolegården og det arrangeres en aktivitet knyttet til overrekkelsen. Det tas bilder og klubben rapporterer om aktiviteten til forbundet.
2. Klubben søker om en utstyrspakke bestående av et gavekort på kr 1000,- fra Idrettsbutikken. Klubben kan bruke dette kortet til følgende:
 - a. Kjøpe inn racketer, baller, etc som benyttes i skoleprosjektet
 - b. Gi gavekortet til den personen som skal gjennomføre tiltaket?

Les mer om "Utebordprosjektet" på vår hjemmeside www.bordtennis.no

2.0 Gjennomføring av skoleturnering lokalt

2.1 Organisering, hvem arrangerer ?

Skolens lærere, FAU, eller elevrådet kan arrangere skolemesterskapet alene, eller i samarbeid med klubben. Naturlig at klubben blir pådriver her.

2.2 Spilleform

Skoleturnering kan arrangeres som individuell turnering, eller som en lagturnering mellom klassene.

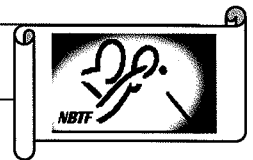
2.2.3 Individuell turnering

2.2.3.1 Puljespill

En pulje kan bestå av 3-6 spillere. Arrangøren velger hvor mange som skal spille i hver pulje ut i fra tiden en har, antall bord og antall deltagere.

Det er ønskelig å bruke samme type puljer i en turnering, men en kan for eksempel bruke tre 5 mannspuljer og en 4 mannspulje dersom 19 spillere er påmeldt. Sluttspillet blir enklest å arrangere ved 2, 4, 8 eller 16 puljer. De to beste fra hver pulje går videre.

Puljene skal trekkes, dette kan gjøres på hvilken som helst måte.

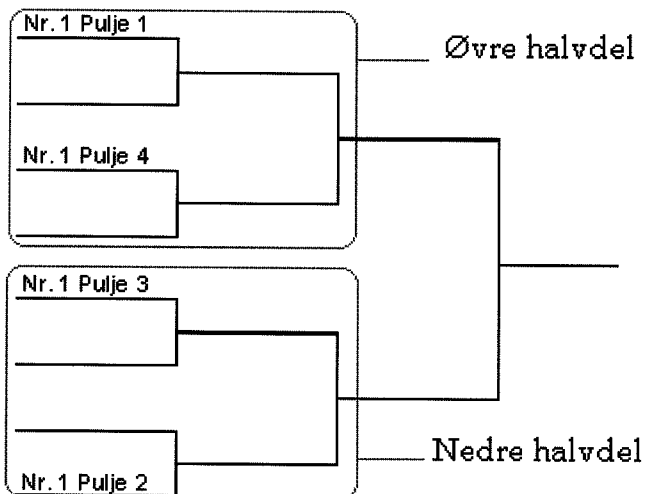


2.2.3.2 Cup/sluttspill

Etter puljespillet spilles det cup/sluttspill. Avhengig av hvor mange spillere som har gått videre fra puljene, spilles 16.delsfinale, 8.delsfinale o.s.v.

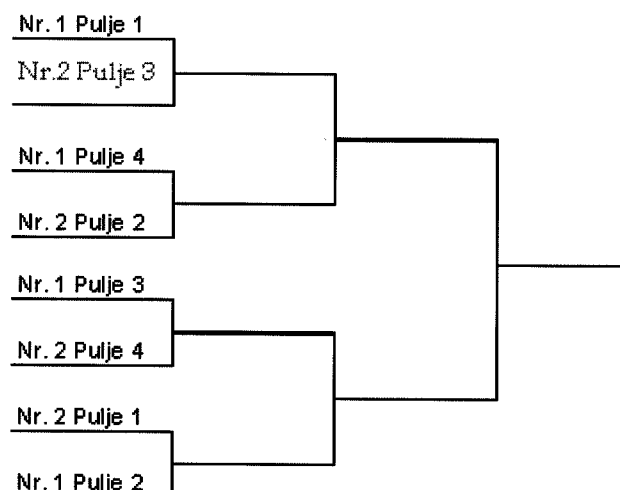
Sluttspillet skal trekkes. Dersom det har blitt brukt 2, 4, 8 eller 16 puljer og 2 spillere har gått videre fra hver pulje, er trekningen relativt enkel. Da trekkes halvparten av puljevinnerne til øvre halvdel av cupen og andre halvpart til nedre halvdel.

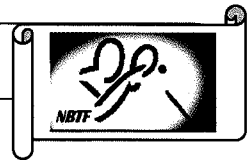
Fig. 1



To spillere som har vært i samme pulje skal ikke møte hverandre før finale/bronsefinale. Derfor må vinneren av en pulje og nr 2. fra samme pulje være på ulike halvdel. I følgende eksempel(Fig. 2) skal det trekkes om Nr. 2 pulje 3 skal møte vinneren av pulje 1 eller vinnerne av pulje 4.

Fig. 2



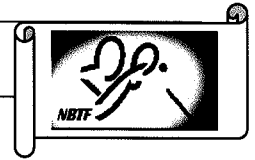


Dersom det ikke lar seg gjøre å arrangere med 2, 4, 8 eller 16 puljer, og antallet i sluttspillet ikke passer, brukes "Walk Over" (WO). En spiller som får WO i cupspillet går direkte videre til neste rundet, uten å spille kamp. Det trekkes blant puljevinnerne, hvem som skal få WO. Figur 3 viser ett eksempel hvor det har blitt spilt 5 puljer og 10 spillere er videre.

Fig 3.



Bordtennis i skolen



Cup skjema til bruk i turnering kan se slik ut (se flere skjemaer lenger bak i heftet)

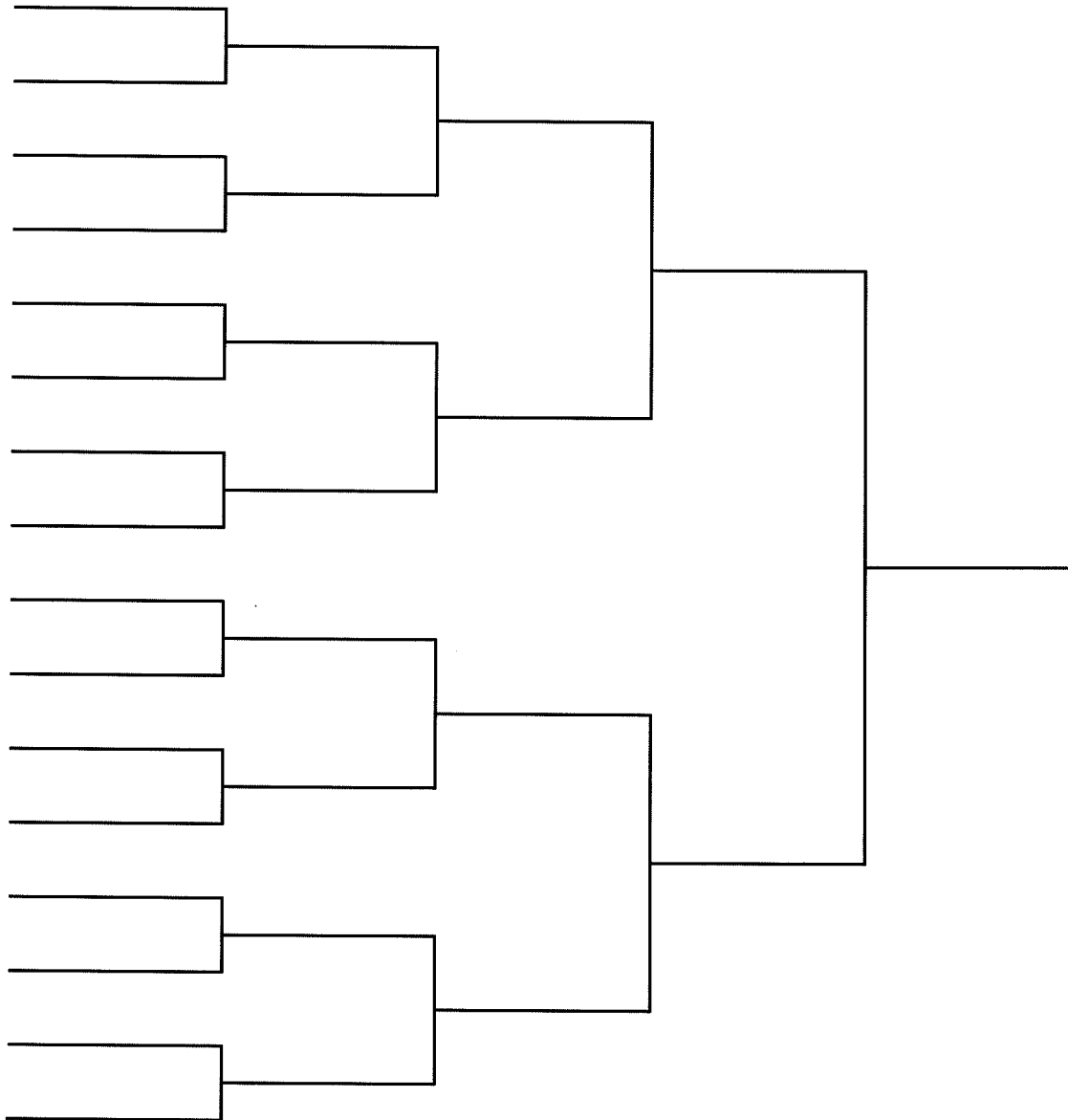
16.delsfinale

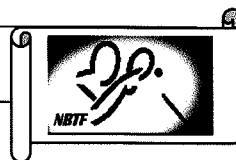
8.delsfinale

Kvartfinale

Semifinale

Finale





2.2.4 Lagturnering

Skoleturneringen kan også spilles som en lagturnering mellom klassene. Hvert lag består av 3 gutter og 2 jenter.

Alle på laget spiller først en singelkamp, deretter spilles 2 doublekamper. Spillerne skal rangeres på sitt lag. Det vil si at den beste spiller er nr. 1, osv.

1. Kamp: gutt nr. 1 mot gutt nr.1
2. Kamp: jente nr. 1 mot jente nr.1
3. Kamp: gutt nr. 2 mot gutt nr.2
4. Kamp: jente nr. 2 mot jente nr.2
5. Kamp: gutt nr. 3 mot gutt nr.3
6. Kamp: double jenter
7. Kamp: double gutter

Alle kamper spilles best av 3 sett.

Materiell kan trykkes om med bruk av originalene i dette heftet. Diplom og plakater (i farger) kan bestilles fra NBTF.

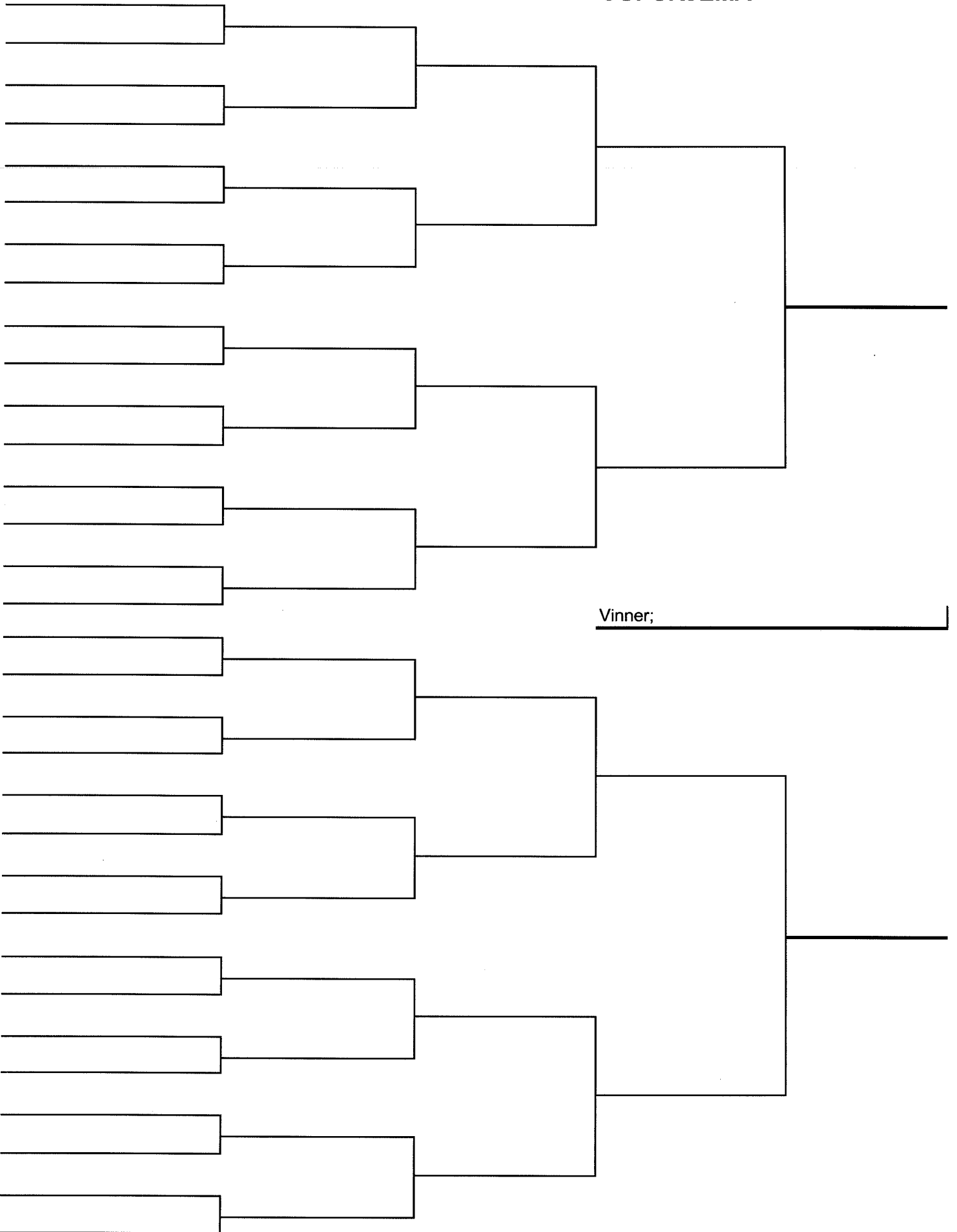
3.0 SKOLEMATERIELL

I forbindelse med skoleprosjektet tilbyr Norges Bordtennisforbund og Idrettsbutikken en del utstyr og litteratur til bruk på skoler, i gymnastikktimer, og eventuelt i forbindelse med gjennomføring av turneringer. Det er mulig å få kjøpt det man trenger av utstyr gjennom Idrettsbutikken, til svært gunstige priser.

Litteratur:

- ✘ Informasjonshefte, "Bordtennis i skolen", med spilleregler og slagteknikk (gratis)
- ✘ Bok, "Bordtennis i skole og fritid", med øvelsesforslag (gratis)
- ✘ Racketsportvideo (badminton, tennis, bordtennis, squash) med lekøvelser for barn (gratis)

CUPSKJEMA



1. RUNDE

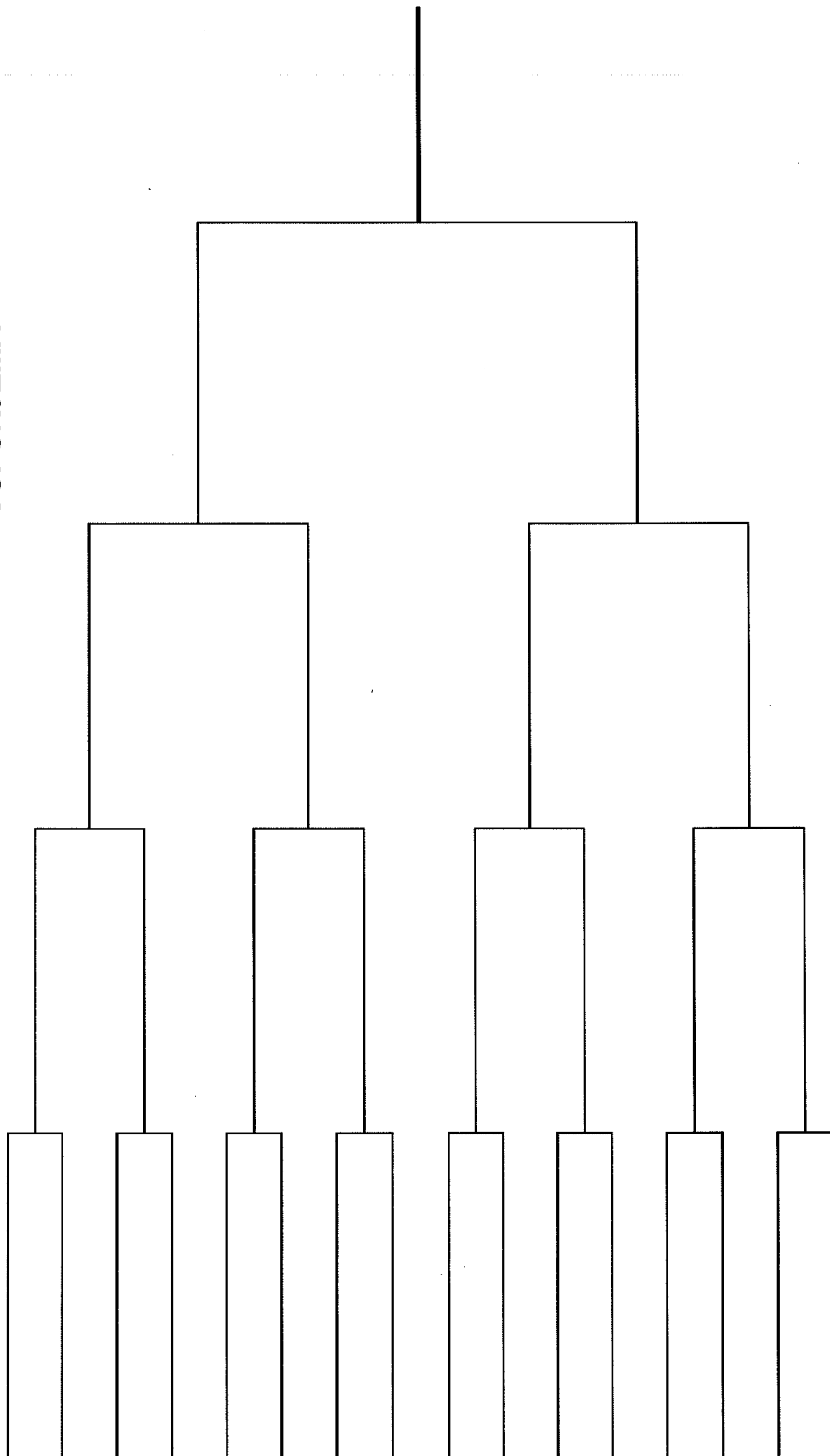
2. RUNDE

3. RUNDE

SEMIFINALE

FINALE

CUPSKJEMA



KAMPSKJEMA Turnering 3 personer Alle mot alle	1	2	3	KAMPER	SETT	PLASS
1						
2						
3						

Runde 1 Runde 2 Runde 3
 1 - 3 2 - 3 1 - 2

KAMPSKJEMA Turnering 4 personer Alle mot alle	1	2	3	4	KAMPER	SETT	PLASS
1	■						
2		■					
3			■				
4				■			

Runde 1	Runde 2	Runde 3
1 - 4	1 - 3	1 - 2
2 - 3	2 - 4	3 - 4

KAMPSKJEMA Turnering 5 personer Alle mot alle	1	2	3	4	5	KAMPER	SETT	PLASS
1	■							
2		■						
3			■					
4				■				
5					■			

Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5
1 - 4	1 - 3	1 - 4	2 - 3	1 - 5
3 - 4	2 - 5	3 - 5	5 - 4	2 - 4

KAMPSKJEMA Turnering 10 pers. Alle mot alle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KAMPER	SETT	PLASS
1	■												
2		■											
3			■										
4				■									
5					■								
6						■							
7							■						
8								■					
9									■				
10										■			

Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9
1-10	1-9	1-8	1-3	1-6	1-5	1-4	4-3	1-2
2-9	2-8	2-7	2-6	2-5	2-4	2-3	9-6	3-5
3-8	3-7	3-6	7-5	3-10	3-9	10-8	8-5	4-8
4-7	4-6	4-5	4-10	4-9	6-8	9-5	10-2	6-10
5-6	5-10	9-10	8-9	8-7	10-7	6-7	7-1	9-7

